



GURUPRASAD

IL FLUSSO DELLA PROSPERITÀ

Retreat con Hari Simran

3 – 6 Settembre 2026

Centro Guruprasad

Via Potzolu 20, Olbia (SS)

Riflessologia Plantare ad Approccio Meditativo Sat Guru Charan

• Meditazione • Esperienze • Comunità

Il Flusso della Prosperità è un incontro dedicato a chi desidera ritagliarsi alcuni giorni per rallentare, ascoltarsi e approfondire il proprio cammino interiore attraverso la pratica, la meditazione e la Riflessologia Sat Guru Charan.

Nel corso del retreat esploreremo il linguaggio dei tracciati, dei sogni, degli archetipi e del corpo, alternando momenti di insegnamento, esperienze dirette, scambi di trattamenti, meditazioni guidate e attività creative.

Sarà anche un'occasione per vivere la gioia della condivisione, della pratica in gruppo e della fratellanza spirituale, immersi nella natura e nell'atmosfera accogliente della Sardegna.

Più che un corso, desideriamo creare uno spazio di incontro autentico, dove apprendere, guarire, ispirarsi e crescere insieme.

Le attività saranno guidate da Hari Simran.

Il programma è indicativo e potrà essere adattato durante il retreat in base alle esigenze e all'energia del gruppo.



INFORMAZIONI PRATICHE

Date:

3 – 6 Settembre 2026

Luogo:

Centro Guruprasad

Via Potzolu 20

Olbia (SS)

Pasti:

Sono compresi tutti i pranzi e i break previsti dal programma.

Le cene non sono comprese.

Trasporti:

Si consiglia il noleggio di un'automobile per agevolare gli spostamenti tra aeroporto, alloggi e Centro Guruprasad.

Alloggi convenzionati:

Via Vela 20 e Via Vela 66 – Olbia

Disponibilità:

- 8 camere doppie
- 2 camere triple

E' richiesto un acconto di € 100,00 che verrà scalato dalla quota rispettiva al momento del saldo entro il 30 agosto 2026 non rimborsabile.

Confidiamo nel senso di responsabilità di chi sceglie di partecipare, affinché l'esperienza possa essere organizzata nel migliore dei modi per tutti.



PROGRAMMA

3 SETTEMBRE

14:00 Benvenuto con specialità sarde

14:30 Gioco del Nam – Gioco dei Nomi

15:00 Cerchio di Guarigione del Sat Guru Charan

15:40 Meditazione in Movimento – Universal Communication

16:30 Nuovo Tracciato e Scambio di Trattamenti

17:45 Tea Break e presentazione dei nuovi corsi

18:15 Meditazione guidata sul Primo Chakra

19:00 Canto di Simran e saluti

4 SETTEMBRE

08:00 Canti e meditazioni

08:45 Workshop: 11 steps of Hari: Iniziazione alla conoscenza di Sè

09:45 Stato di Sogno – Rilassamento guidato

10:15 Break di frutta

10:00 Scambio di Trattamenti

11:00 Il simbolismo tantrico nella mano

12:00 Il viaggio del terapeuta nei 45 archetipi del piede

13:00 Pranzo conviviale presso il Centro Guruprasad

14:30 Workshop: Bhakti e Shakti, Maestria e Maestro, Servizio e Guarigione. Tracciati correlati.

15:30 Scambio di Trattamenti

16:30 Break di frutta

17:00 Tecniche di Camminata Meditativa

17:30 Preparazione per la Cerimonia delle Maschere

18:30 Camminata iniziatica

19:30 Canto di Simran e saluti

5 SETTEMBRE

08:00 Canti e meditazioni

08:45 Stato di Sogno – Rilassamento guidato

09:15 Break di frutta

10:00 Scambio di Trattamenti SGC

11:00 Esperienza Sonora

12:00 Laboratorio di Disegno Onirico e Preparazione delle Maschere

13:00 Workshop esperienziale: Sentire il corpo, sentire attraverso il corpo, esprimere attraverso il corpo

13:30 Pranzo conviviale presso il Centro Guruprasad

14:30 Workshop: Il Sogno Originale e l'Impronta Originale

15:30 Meditazione guidata sul Secondo Chakra

16:30 Scrittura automatica e storia creata dal gruppo

17:00 Meditazione sul Respiro Cosmico

17:30 Break con Golden Milk

18:30 Danza delle Maschere:
lasciar cadere la maschera e il rinnovamento

19:30 Canto di Simran e saluti

6 SETTEMBRE

08:00 Canti, meditazione e automassaggio della mano

08:30 Cerchio Tantrico di Guarigione del Sat Guru Charan

08:45 Condivisione finale

09:30 Canto di Simran, ringraziamenti e saluti

Il Flusso della Prosperità è un invito a rallentare, ad ascoltare e a riconoscere ciò che già vive dentro di noi.

Attraverso la Riflessologia Sat Guru Charan, la meditazione, il lavoro simbolico, la creatività e la condivisione, avremo l'opportunità di esplorare nuovi spazi di consapevolezza e di entrare in relazione più profonda con noi stessi e con gli altri.

In questi giorni insieme desideriamo creare una comunità temporanea fondata sull'ascolto, sul rispetto, sulla gioia di apprendere e sulla bellezza del cammino condiviso.

Che ciascuno possa portare con sé nuove intuizioni, nuovi strumenti e soprattutto il ricordo di aver camminato, anche solo per qualche giorno, sotto lo stesso cielo, come parte di una famiglia spirituale che continua a crescere e a sostenersi nel tempo.

Vi aspettiamo al Centro Guruprasad, nel cuore della Sardegna, per vivere insieme questa esperienza di incontro, trasformazione e prosperità.

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Har O S. Charan". The signature is stylized, with the first part "Har" and "O S." being more distinct, followed by a cursive "Charan".