

Corso di Formazione per Operatori di Riflessologia Plantare Metodo Sat Guru Charan® RAM - Livello I

Il corso di Riflessologia Plantare di Primo Livello secondo il metodo Sat Guru Charan® si articola in 8 moduli, distribuiti secondo diverse modalità di fruizione, da ottobre 2025 a giugno 2026, per un totale di 120 ore di didattica e 54 ore di pratica, studio personale e tirocinio, più una giornata per l'esame finale.

Il corso potrà accogliere un numero di circa 15 studenti.

Il percorso ha come finalità la formazione di operatori di Riflessologia Plantare.

Una volta raggiunti gli obiettivi del corso e conseguita la certificazione di Primo Livello, i futuri operatori avranno l'opportunità di praticare autonomamente come liberi professionisti oppure in associazioni e cooperative o come dipendenti presso strutture del settore turistico e del benessere. La figura professionale del Riflessologo è riconosciuta dallo Stato ed è sempre più richiesta nelle strutture sanitarie e ospedaliere come supporto alle tradizionali terapie.

Modalità di svolgimento del Corso:

La formazione consiste in:

- 8 moduli (un week-end al mese), per un totale di 120 ore di insegnamento;
- 54 ore di tirocinio da effettuare nel corso di eventi organizzati dalla Scuola o patrocinati dalla stessa;
- 54 ore di studio personale (letture e pratica individuale). Fondamentale per lo studio individuale saranno le letture dei libri di *Hari Simran*, Fondatore del metodo Sat Guru Charan®.

Totale: 228 ore

Per favorire il processo di apprendimento e di formazione è obbligatorio, che gli studenti effettuino durante il corso, n.3 trattamenti con il Fondatore del metodo, *Hari Simran*.

I trattamenti individuali non rientrano nella quota di partecipazione al corso.

Il costo dei trattamenti per i riflessologi in formazione è di €70,00 (settanta/00) cadauno.

Sono esclusi dai costi della formazione la divisa della scuola, il Manuale di Primo Livello ed il Libro Ai Piedi della Vera Coscienza.

Date del programma di formazione

2025 - 2026

- 1° modulo: 25/26 ottobre 2025

- 2° modulo: 29/30 novembre 2025
- 3° modulo: 20/21 dicembre 2025
- 4° modulo: 24/25 gennaio 2026
- 5° modulo: 21/22 febbraio 2026
- 6° modulo: 28/29 marzo 2026
- 7° modulo: 18/19 aprile 2026
- 8° modulo: 23/24 maggio 2026

- Esame: 7 giugno 2026

Orari

sabato 14.30/19.30

domenica: 10.00/17.00

I giorni e gli orari dei corsi potranno subire variazioni in base alle esigenze didattiche e di gruppo, una volta che il gruppo di studenti si sarà delineato.

Il corso si svolge per gli studenti sempre in presenza, nel caso di studenti fuori sede è possibile seguire il corso online fatto salvo per n.2 incontri che, come l'esame, dovranno essere svolti in presenza. Il Maestro *Hari Simran* dirigerà tutta la didattica, in alcuni casi potrà affidare l'insegnamento ai formatori qualificati dalla Scuola, o essere affiancato dagli stessi durante i moduli del corso per insegnare e per coordinare le attività. Essendo la Scuola in continua evoluzione e non essendo possibile prevedere le date di alcuni eventi ai quali la scuola e gli studenti, anche di primo livello, sono chiamati a partecipare, (come ad esempio la Race for the cure, evento benefico per la lotta ai tumori al seno organizzato dalla Susan G. Komen), è possibile che in corso d'opera alcune date possano subire delle variazioni. In tal caso gli studenti saranno avvisati con congruo anticipo in modo che possano organizzarsi in tempo con gli spostamenti.

Costi della formazione

€ 1700,00 corso + €50,00 esame

È possibile pagare il corso in unica soluzione oppure dilazionare il pagamento come segue:

- € 300,00 quota di iscrizione da versare entro il 1° ottobre 2025
- € 200,00 da versare al I° modulo – 26 ottobre 2025
- € 200,00 da versare al II° modulo – 30 novembre 2025
- € 200,00 da versare al III° modulo – 21 dicembre 2026
- € 200,00 da versare al IV° modulo – 25 gennaio 2026
- € 150,00 da versare al V° modulo – 22 febbraio 2026
- € 150,00 da versare al VI° modulo – 29 marzo 2026
- € 150,00 da versare al VII° modulo – 19 aprile 2026
- € 150,00 da versare al VIII° modulo – 24 maggio 2026
- € 50,00 da versare il giorno dell'esame

N.B: La dilazione del pagamento ha il solo scopo di facilitare lo studente. In caso di assenza parziale o totale al modulo la quota deve essere versata comunque per intero. In caso di interruzione del corso da parte dello studente, le quote devono essere versate per intero ad esclusione della quota d'esame. Aver completato il pagamento è uno dei requisiti per accedere all'esame di fine corso.

Sarà possibile recuperare i moduli attraverso la visione della registrazione dell'incontro oppure in presenza frequentando uno degli altri corsi di formazione di Sat Guru Charan® in Italia o Europa senza alcun costo aggiuntivo per il recupero. Eventuali spese di viaggio e pernottamento saranno invece a carico dello studente. In caso di assenza parziale rispetto alla durata totale del modulo il recupero verrà stabilito in accordo con il Lead Trainer *Hari Simran* e i Formatori del corso.

ESAME

L'esame consiste in una prova scritta (questionario), prova pratica e un colloquio le cui modalità e argomenti verranno comunicati durante la formazione.

Requisiti per accedere all'esame:

- aver frequentato tutti i moduli del corso;
- essere in regola con i pagamenti;
- aver letto il libro *Ai piedi della Vera Coscienza*;
- aver effettuato i tre trattamenti individuali.

Programma Didattico

- Originalità, filosofia e caratteristiche del SGC
- Osservazione dei modi di camminare: relazione tra stato emozionale, postura e conflitto interiore
- Tocco e presenza
- Anatomia, morfologia e tipologia del piede: lettura delle caratteristiche a scopo terapeutico
- Tecniche di approccio intuitivo al paziente
- Preparare la postazione e posizionare il paziente ▪ Massaggio di scorrimento nella forma dei 12 passaggi
- Tracciati per il trattamento di diaframma e colonna vertebrale
- Tracciato per il sistema nervoso
- Studio delle mappe dei piedi
- Tracciati per il trattamento degli organi interni

- Il punto dell'ombelico:
 - Il baricentro fisico, psicologico e psichico
 - Come riposizionare correttamente il punto dell'ombelico
 - Individuare e trattare il punto dell'ombelico: i tre punti riflessi nei piedi
 - Esercizi per incrementare la concentrazione
 - Il punto dell'ombelico nella recitazione del mantra

- Il punto dell'ombelico e la proiezione mentale
- Meditazione sull'aspetto creativo universale. Il Flusso di guarigione

- Comunicare attraverso il massaggio:
 - Yoga della comunicazione
 - Sinergia tra digito rotazione e mantra
 - Meditazione, l'impatto del suono sulla consapevolezza del terapeuta

- Senso di appartenenza e gratitudine
- La conoscenza nel SGC: tutto mi parla di Te
- Nozioni sulla mente e l'essere meditativo
- Intenzione e attenzione nel SGC
- Dialogo interiore: è tutto nelle Tue mani
- SGC come servizio verso l'umanità
- Preparazione del Terapeuta:
 - Preparazione delle mani
 - Respirazione corretta e diagnosi attraverso il respiro
 - Tecniche di respirazione per il controllo delle energie vitali
 - Respiro individuale e cosmo
 - Esercizi di digito-rotazione
 - Automassaggio della mano: I 40 punti energetici
 - Automassaggio dei piedi in 40 punti

- Meditazione nel SGC:
 - La Riflessoterapia ad approccio meditativo
 - Massaggio come dimensione di ascolto profondo
 - Indurre il rilassamento profondo
 - Meditazione dei cinque sensi
 - Meditazioni per portare energia alle mani
 - Meditazione di guarigione
 - Il principio creativo di eliminazione: la sua applicazione alla vita e al trattamento
 - Meditazioni per equilibrare la mente
 - Il ruolo dei mantra nel SGC
 - Panj Shabad (i cinque suoni)
 - Ciclo dell'esistenza e digito-rotazione
 - Meditazione camminando

- Come accogliere la persona:
 - Aspetto umano, formale/legale e terapeutico

- Come individuare la problematica fondamentale
- Come interagire con le problematiche psico-fisiche e energetico-evolutive del paziente

- Il cerchio di guarigione:
 - Massaggio collettivo – piede della Luna
 - Meditazione di guarigione
 - Massaggio collettivo – piede del Sole

- La clinica itinerante di SGC
- Le collaborazioni a fini di beneficenza nel SGC
- Regole per l'utilizzo del nome e del logo Sat Guru Charan e gestione del copyright sul materiale didattico

- L'armonia dei chakra:
 - Gli 8 centri di accumulo e distribuzione dell'energia
 - Aspetti emozionali e psicologici dei chakra
 - I 3 territori esistenziali dei chakra: sopravvivenza, vitalità, evoluzione
 - Tecnica e tracciato dei chakra nel trattamento SGC
 - L'uso del colore e della visualizzazione durante il trattamento SGC
 - Tracciato dei Chakra Solare e Tracciato dei Chakra Diamante

- Karma e Dharma:
 - I piedi: il diario di viaggio dell'individuo
 - Il mondo dell'azione e la filosofia dell'agire
 - Il karma individuale, la famiglia, l'umanità
 - Riscrivere il karma. Bellezza e imperfezione
 - Il sistema sensoriale del sé
 - Lo yogi bianco e lo yogi blu
 - Durga e Saraswati nelle mappe e nei tracciati del SGC
 - L'uccellino, la gabbia e il labirinto dell'esistenza: teoria e tracciati dell'espressione creativa - Altri simboli e tracciati per favorire i processi di trasformazione
 - Albero della vita del SGC
 - Tracciato di Dharma e Karma integrale e semplificato

DOCENTI DEL CORSO

Romeo Grappasonni - Hari Simran Singh Khalsa, Fondatore del Metodo Sat Guru Charan®
Saranno presenti a supporto della didattica i Formatori della Scuola.

CONTATTI

+39 338 1961700 WhatsApp Business

sgc.flow11@gmail.com

harisimransk@gmail.com

SEDE

Via Carlo Cattaneo 121, Legnano (MI)

% Yoga Santosha

PAGAMENTO

Le quote dei pagamenti devono essere versate entro il week-end di formazione.

È possibile effettuare il pagamento contanti oppure tramite bonifico intestato a:

GRAPPASONNI ROMEO

Banca: BANCO BPM

IBAN: IT61J0503403255000000002992

BIC/SWIFT: BAPPIT21AI9

NB: non si accettano pagamenti con assegni, bancomat e carte di credito.

Il pagamento può essere effettuato anche in contanti in loco durante gli incontri

Firma (nome legale): _____

Data: _____

Il presente documento deve essere firmato, scansionato e rispedito all'indirizzo mail sgc.flow11@gmail.com insieme alla copia del bonifico relativo alla quota di iscrizione e un documento di identità del partecipante.

Sat Guru Charan® - School of Reflexology

Modulo d'iscrizione

Nome: _____

Cognome: _____

Codice Fiscale: _____

Nome spirituale: _____

Indirizzo: _____

Città e codice postale: _____

Nazione: _____

Data di nascita: _____

Telefono: _____

Indirizzo email: _____

Esperienza e /o formazioni precedenti di yoga:

Esperienza e / o formazioni precedenti di massaggio:

Dichiarazione:

Con la presente dichiaro di aver letto e accettato i requisiti del suddetto programma di formazione e relativi termini di pagamento.

Firma (Nome legale): _____

Data: _____

Dichiarazione legale di non responsabilità

La Sat Guru Charan School of Reflexology® ed i suoi insegnanti non hanno alcuna responsabilità per eventuali danni subiti dagli studenti durante il corso o mentre praticano le tecniche di Sat Guru Charan®. Ogni partecipante deve essere pienamente consapevole dei propri limiti fisici e, se necessario, è responsabile di richiedere un parere medico prima della partecipazione. Se ci sono ragioni mediche che impediscono ad uno studente di partecipare pienamente al programma di formazione, è obbligo dello studente comunicarlo alla Scuola. Durante il corso di formazione per operatori di Sat Guru Charan® si praticheranno tecniche di meditazione e di massaggio, che prevedono lo scambio di trattamenti tra studenti in formazione al solo scopo di studio del metodo; a tal proposito la scuola informa che:

- le prestazioni consistono nell'eseguire trattamenti naturali volti al riequilibrio energetico e al benessere della persona e che i docenti hanno seguito un percorso formativo specifico;
- durante il corso non si effettuano diagnosi né terapie e che per disturbi o malattie è consigliato agli studenti di rivolgersi al proprio medico;
- eventuali consigli o suggerimenti che potrebbero emergere durante la fase di studio sono esclusivamente di tipo olistico e lo studente, in assoluta libertà, può scegliere di seguirli o rifiutarli.

Il/La Sottoscritto/a dichiara di aver letto, compreso e accettato tutte le informazioni qui riportate e che tutte le informazioni relative all'iscrizione fornite sono corrette.

Firma (Nome legale): _____ Data: _____

Informativa ex art. 13 del Regolamento (UE) 2016/679

Trattamento dati personali - il trattamento dei suoi dati viene effettuato per esigenze di natura associativa e per l'adempimento di obblighi di natura associativa, legale, fiscale ed assicurativa.

Firma (Nome legale)

Data
