SAT GURU CHARAN

SAT GURU CHARAN®

SCHOOL OF REFLEXOLOGY

Sat Guru Charan®
Livello I
Formazione per Operatori di Riflessologia Plantare, metodo RAM®
Modulo d'iscrizione

Nome: _____
Cognome: _____
Codice Fiscale _____
Nome spirituale: _____
Indirizzo: _____
Città e codice postale: _____
Nazione: _____
Data di nascita: _____
Telefono: _____
Indirizzo email: _____
Esperienza e /o formazioni precedenti di yoga:
Esperienza e / o formazioni precedenti di massaggio:

Dichiarazione:
Con la presente dichiaro di aver letto e accettato i requisiti del suddetto programma di formazione e relativi termini di pagamento.

Firma (Nome legale): _____ Data: _____

Hari Simran
Hari Simran
Sat Guru Charan Founder

Email
sgc.flow11@gmail.com

Phone
+39 3381961700

Address
Via R.R. Pereira 10, Roma

SAT GURU CHARAN

SAT GURU CHARAN®

SCHOOL OF REFLEXOLOGY

Dichiarazione legale di non responsabilità

La Sat Guru Charan School of Reflexology® ed i suoi insegnanti non hanno alcuna responsabilità per eventuali danni subiti dagli studenti durante il corso o mentre praticano le tecniche di Sat Guru Charan®.
Ogni partecipante deve essere pienamente consapevole dei propri limiti fisici e, se necessario, è responsabile di richiedere un parere medico prima della partecipazione.
Se ci sono ragioni mediche che impediscono ad uno studente di partecipare pienamente al programma di formazione, è obbligo dello studente comunicarlo alla Scuola.
Durante il corso di formazione per operatori di Sat Guru Charan® si praticheranno tecniche di meditazione e di massaggio, che prevedono lo scambio di trattamenti tra studenti in formazione al solo scopo di studio del metodo; a tal proposito la scuola informa che:

- le prestazioni consistono nell'eseguire trattamenti naturali volti al riequilibrio energetico e al benessere della persona e che i docenti hanno seguito un percorso formativo specifico;
- durante il corso non si effettuano diagnosi né terapie e che per disturbi o malattie è consigliato agli studenti di rivolgersi al proprio medico;
- eventuali consigli o suggerimenti che potrebbero emergere durante la fase di studio sono esclusivamente di tipo olistico e lo studente, in assoluta libertà, può scegliere di seguirli o rifiutarli.

Il/La Sottoscritto/a dichiara di aver letto, compreso e accettato tutte le informazioni qui riportate e che tutte le informazioni relative all'iscrizione fornite sono corrette.

Firma (Nome legale): _____ Data: _____

Informativa ex art. 13 del Regolamento (UE) 2016/679
Trattamento dati personali - Il trattamento dei suoi dati viene effettuato per esigenze di natura associativa e per l'adempimento di obblighi di natura associativa, legale, fiscale ed assicurativa.

Firma (Nome legale) Data

_____ _____

Email
sgc.flow11@gmail.com

Phone
+39 3381961700

Address
Via R.R. Pereira 10, Roma

SAT GURU CHARAN

SAT GURU CHARAN®

SCHOOL OF REFLEXOLOGY

Il corso di Riflessologia Plantare di Primo Livello secondo il metodo Sat Guru Charan si articola in 8 moduli, distribuiti secondo diverse modalità di fruizione, da novembre 2024 a giugno 2025, per un totale di 120 ore di didattica e 54 ore di pratica, studio personale e tirocinio, più una giornata per l'esame finale.
Il corso potrà accogliere un numero di circa 15 studenti.

Il percorso ha come finalità la formazione di operatori di Riflessologia Plantare.
Una volta raggiunti gli obiettivi del corso e conseguita la certificazione di primo livello, i futuri operatori avranno l'opportunità di praticare autonomamente operando individualmente come liberi professionisti oppure in associazioni e cooperative o come dipendenti presso strutture inerenti il settore turistico e del benessere che ben si addice ad una regione come la Puglia, diventata oramai polo turistico d'eccellenza e dato anche il considerevole sviluppo del settore wellness in Italia alla base della crescente domanda da parte del mercato delle spa, degli Hotels e delle strutture socio sanitarie di supporto alle tradizionali terapie, otre che a un sentito bisogno di ritrovare il benessere individuale.

Modalità di svolgimento del Corso:

La formazione consiste in:
- 8 moduli (un week-end al mese), per un totale di 120 ore di insegnamento
- 54 ore di tirocinio da effettuare nel corso di eventi organizzati dalla Scuola o patrocinati dalla stessa.
- 54 ore di studio personale (letture e pratica individuale). Fondamentale per lo studio individuale la lettura del libro Ai piedi della Vera Coscienza di Hari Simran, Fondatore del metodo Sat Guru Charan.

Totale: 228 ore

Per favorire il processo di apprendimento e di formazione è necessario che il futuro terapeuta si sottoponga ad un ciclo di trattamenti di SGC. Tre trattamenti devono essere fatti con il Fondatore del metodo, Hari Simran, e sono requisito per l'esame finale. Gli altri tre trattamenti sono fortemente consigliati ma non obbligatori.
I trattamenti non rientrano nella quota di partecipazione al corso.

Date del programma di formazione

2024 - 2025
- 1° modulo: 23/24 novembre 2024
- 2° modulo: 21/22 dicembre 2024
- 3° modulo: 25/26 gennaio 2025
- 4° modulo: 22/23 febbraio 2025
- 5° modulo: 29/30 marzo 2025
- 6° modulo: 26/27 aprile 2025
- 7° modulo: 24/25 maggio 2025
- 8° modulo: 14/15 giugno 2025
- Esame: luglio (data da concordare)

Orari
sabato: 14.30/19.30
domenica: 10.00/17.00

Email
sgc.flow11@gmail.com

Phone
+39 3381961700

Address
Via R.R. Pereira 10, Roma

SAT GURU CHARAN

SAT GURU CHARAN®

SCHOOL OF REFLEXOLOGY

I giorni e gli orari dei corsi potranno subire variazioni in base alle esigenze didattiche e di gruppo, una volta che il gruppo di studenti si sarà delineato.
Il corso si svolge per gli studenti sempre in presenza, nel caso di studenti fuori sede è possibile seguire il corso online fatto salvo per n.2 incontri (più l'esame) che dovranno essere svolti in presenza. Il Maestro Hari Simran sarà presente durante tutto il corso ed effettuerà la didattica, nella quale saltuariamente potrà essere affiancato dai formatori che parteciperanno in presenza o su zoom.
Essendo la scuola in continua evoluzione e non essendo possibile prevedere le date di alcuni eventi istituzionali ai quali la scuola e gli studenti, anche di primo livello, sono chiamati a partecipare, (come ad esempio la Race for the cure, evento benefico per la lotta ai tumori al seno organizzato dalla Susan G. Komen), è possibile che in corso d'opera alcune date possano subire delle variazioni, nel caso in cui si verifichi questa necessità gli studenti saranno avvisati con congruo anticipo in modo che possano organizzarsi per tempo con gli spostamenti.
Costi della formazione

€ 1480,00 corso + €50,00 esame

È possibile pagare il corso in unica soluzione oppure dilazionare il pagamento come segue:
- € 280,00 quota di iscrizione da versare entro il 1°ottobre 2024
- € 150,00 da versare al I° modulo – 23 novembre 2024
- € 150,00 da versare al II° modulo – 21 dicembre 2024
- € 150,00 da versare al III° modulo – 25 gennaio 2024
- € 150,00 da versare al IV° modulo – 22 febbraio 2025
- € 150,00 da versare al V° modulo – 29 marzo 2025
- € 150,00 da versare al VI° modulo – 26 aprile 2025
- € 150,00 da versare al VII° modulo – 24 maggio 2025
- € 150,00 da versare al VIII° modulo – 14 giugno 2025
- € 50,00 da versare il giorno dell'esame (data da stabilire)

N.B: La dilazione del pagamento ha il solo scopo di facilitare lo studente. In caso di assenza parziale o totale al modulo la quota deve essere versata comunque per intero. In caso di interruzione del corso da parte dello studente, le quote devono essere versate per intero ad esclusione della quota d'esame. Aver completato il pagamento è uno dei requisiti per accedere all'esame di fine corso.

Sarà possibile recuperare i moduli attraverso la visione della registrazione dell'incontro oppure in presenza frequentando uno degli altri corsi di formazione di Sat Guru Charan® in Italia o Europa senza alcun costo aggiuntivo per il recupero. Eventuali spese di viaggio e pernottamento saranno invece a carico dello studente.
In caso di assenza parziale rispetto alla durata totale del modulo il recupero verrà stabilito in accordo con il Lead Trainer Hari Simran e gli altri Formatori del corso.

Email
sgc.flow11@gmail.com

Phone
+39 3381961700

Address
Via R.R. Pereira 10, Roma

SAT GURU CHARAN

SAT GURU CHARAN®

SCHOOL OF REFLEXOLOGY

ESAME
L'esame consiste in una prova scritta (questionario), prova pratica e un colloquio le cui modalità e argomenti verranno comunicati durante la formazione.

Requisiti per accedere all'esame:

- aver frequentato tutti i moduli del corso
- essere in regola con i pagamenti
- aver letto il libro Ai piedi della Vera Coscienza
- aver effettuato i tre trattamenti individuali

Programma Didattico

- Originalità, filosofia e caratteristiche del SGC
- Osservazione dei modi di camminare: relazione tra stato emozionale, postura e conflitto interiore
- Tocco e presenza
- Anatomia, morfologia e tipologia del piede: lettura delle caratteristiche a scopo terapeutico
- Tecniche di approccio intuitivo al paziente
- Preparare la postazione e posizionare il paziente
- Massaggio di scorrimento nella forma dei 12 passaggi
- Tracciati per il trattamento di diaframma e colonna vertebrale
- Tracciato per il sistema nervoso
- Studio delle mappe dei piedi
- Tracciati per il trattamento degli organi interni

- Il punto dell'ombelico:
- Il baricentro fisico, psicologico e psichico ù
- Come riposizionare correttamente il punto dell'ombelico
- Individuare e trattare il punto dell'ombelico: i tre punti riflessi nei piedi
- Esercizi per incrementare la concentrazione
- Il punto dell'ombelico nella recitazione del mantra
- Il punto dell'ombelico e la proiezione mentale
- Meditazione sull'aspetto creativo universale. Il Flusso di guarigione

- Comunicare attraverso il massaggio:
- Yoga della comunicazione
- Sinergia tra digitorotazione e mantra
- Meditazione L'impatto del suono sulla consapevolezza del terapeuta

- Senso di appartenenza e gratitudine
- La conoscenza nel SGC: tutto mi parla di Te
- Nozioni sulla mente e l'essere meditativo
- Intenzione e attenzione nel SGC
- Dialogo interiore: è tutto nelle Tue mani
- SGC come servizio verso l'umanità

Email
sgc.flow11@gmail.com

Phone
+39 3381961700

Address
Via R.R. Pereira 10, Roma

SAT GURU CHARAN

SAT GURU CHARAN®

SCHOOL OF REFLEXOLOGY

▪ Preparazione del Terapeuta:
- Preparazione delle mani
- Respirazione corretta e diagnosi attraverso il respiro
- Tecniche di respirazione per il controllo delle energie vitali
- Respiro individuale e cosmo
- Esercizi di digito-rotazione
- Automassaggio della mano: I 40 punti energetici
- Automassaggio dei piedi in 40 punti

▪ Meditazione nel SGC:
- La Riflessoterapia ad approccio meditativo
- Massaggio come dimensione di ascolto profondo
- Indurre il rilassamento profondo
- Meditazione dei cinque sensi
- Meditazioni per portare energia alle mani
- Meditazione di guarigione
- Il principio creativo di eliminazione: la sua applicazione alla vita e al trattamento
- Meditazioni per equilibrare la mente
- Il ruolo dei mantra nel SGC
- Panj Shabad (i cinque suoni)
- Ciclo dell'esistenza e digito-rotazione
- Meditazione camminando

▪ Come accogliere la persona:
- Aspetto umano, formale/legale e terapeutico
- Come individuare la problematica fondamentale
- Come interagire con le problematiche psico-fisiche e energetico-evolutive del paziente

▪ Il cerchio di guarigione:
- Massaggio collettivo – piede della Luna
- Meditazione di guarigione
- Massaggio collettivo – piede del Sole

▪ La clinica itinerante di SGC
▪ Le collaborazioni a fini di beneficenza nel SGC
▪ Regole per l'utilizzo del nome e del logo Sat Guru Charan e gestione del copyright sul materiale didattico

▪ L'armonia dei chakra:
- Gli 8 centri di accumulo e distribuzione dell'energia
- Aspetti emozionali e psicologici dei chakra
- I 3 territori esistenziali dei chakra: sopravvivenza, vitalità, evoluzione

Email
sgc.flow11@gmail.com

Phone
+39 3381961700

Address
Via R.R. Pereira 10, Roma

SAT GURU CHARAN

SAT GURU CHARAN®

SCHOOL OF REFLEXOLOGY

- Tecnica e tracciato dei chakra nel trattamento SGC
- L'uso del colore e della visualizzazione durante il trattamento SGC
- Tracciato dei Chakra Solare e Tracciato dei Chakra Diamante

▪ Karma e Dharma:
- I piedi: il diario di viaggio dell'individuo
- Il mondo dell'azione e la filosofia dell'agire
- Il karma individuale, la famiglia, l'umanità
- Riscrivere il karma. Bellezza e imperfezione
- Il sistema sensoriale del sé
- Lo yogi bianco e lo yogi blu
- Durga e Saraswati nelle mappe e nei tracciati del SGC
- L'uccellino, la gabbia e il labirinto dell'esistenza: teoria e tracciati dell'espressione creativa
- Altri simboli e tracciati per favorire i processi di trasformazione
- Albero della vita del SGC
- Tracciato di Dharma e Karma integrale e semplificato

DOCENTI DEL CORSO
Hari Simran Singh Khalsa, Fondatore del Metodo Sat Guru Charan

CONTATTI
+39 348 3450296 Hari Simran S.K.
+39 338 1961700 WhatsApp Business
sgc.flow11@gmail.com - harisimransk@gmail.com

SEDE
Via San Francesco d'Assisi, 31, Massafra - TA

Pagamento
Le quote dei pagamenti devono essere versate entro il week-end di formazione.
È possibile effettuare il pagamento contanti oppure tramite bonifico intestato a:

GRAPPASONNI ROMEO
Banca: BANCO BPM
IBAN: IT61J0503403255000000002992
BIC/SWIFT: BAPPIT21AI9
NB: non si accettano pagamenti con assegni, bancomat e carte di credito.
Il pagamento può essere effettuato anche in contanti in loco durante gli incontri

Firma (nome legale): _____ Data: _____

Il presente documento deve essere firmato, scansionato e rispedito all'indirizzo mail sgc.flow11@gmail.com insieme alla copia del bonifico relativo alla quota di iscrizione e un documento di identità del partecipante.